

## **Compañeros de Apoyo a la Salud Mental del Oeste de NY Puede Ayudar**

### **Derechos y representación.**

#### **Servicios Legales y de Defensa. (Legal Services and Advocacy LSA)**

El único programa local que ayuda exclusivamente a personas que tiene una enfermedad mental y se encuentran incapacitada. LSA provee representación en: Seguro Social de Incapacidad y Seguridad de Ingreso Suplementario, Medicaid, y servicios Sociales. LSA también provee consejo legal general a profesionales de salud mental, a clientes de salud mental y a miembros de sus familias.

### **Menos violencia, más cuidado.**

#### **Entrenamiento en Habilidades Emocionales Básicas. (Basic Emotional Skills Training B.E.S.T.)**

Es un programa que desarrolla habilidades sociales y emocionales saludables. Es para los grados de Pre-K hasta grado 2. Hay dos programas que se llaman “Teaching Kids to Care” (Enseñando a los Niños a Ser Amables) y “Too Good for Violence” (Demasiado Bueno para la Violencia). Los programas muestran que se pueden expresar los sentimientos con respeto y que hay maneras saludables de expresar la frustración. Los niños disfrutaban los programas tanto que no se dan cuenta que están aprendiendo habilidades importantes.

### **Ayuda a las personas que prestan cuidado.**

#### **Programa de Apoyo para Niños y Familias. (Child and Family Support Program CFSP)**

Tener un niño con retos emocionales y del comportamiento puede ser una experiencia muy difícil para una madre o un padre. CFSP es un programa de compañeros que ofrece servicios de actividades familiares, apoyo por teléfono, educación, grupos de apoyo, cuidado de apoyo (Respite), a padres de familia que tienen un joven que sufre de una enfermedad mental. Por favor visite nuestro sitio web, o contáctenos para obtener el horario de los grupos de apoyo.

### **Toda la información que busca.**

#### **Servicio de Referencia e información. (Information and Referral Service)**

Este programa provee información útil para individuos y familias que buscan ayuda. Los Servicios de Referencia e Información ayudan a individuos y familias a identificar y comprender el sistema de salud mental además provee información actualizada y referencias a clínicas de salud mental, profesionales de salud mental y grupos de apoyo de acuerdo a la persona que llama por teléfono.

### **Defensa de su mejor interés.**

#### **Representante especial designado por el tribunal. (Court Appointed Special Advocates CASA)**

Un juez asigna a voluntarios de CASA para ayudar al tribunal a determinar el mejor interés de los niños involucrados en procesos judiciales. Los voluntarios generalmente trabajan con solamente una o dos familias a la vez. Antes de su asignación los voluntarios reciben un entrenamiento extensivo. Son una fuente de voz para los niños en el tribunal, defendiendo sus necesidades.

***Para mayor información contacte a María Garritt al (716)886-1242 ext. 337 o por correo electrónico a [mgarritt@mhawny.org](mailto:mgarritt@mhawny.org)***